

Практическая эндокринология: о чем не успели рассказать преподаватели

Practical endocrinology: what teachers didn't have time to talk about

Мануйлова Юлия Александровна – зав. отделением эндокринологии УК МНОИ МГУ, научный сотрудник отдела внутренних болезней, к.м.н.

Manuylova Yulia Aleksandrovna - head Department of Endocrinology, UC MCEI MSU, Researcher Department of Internal Medicine, Ph.D.

Ерканян Арпине Арменовна – врач-эндокринолог УК МНОИ МГУ

Erkanyan Arpine Armenovna - endocrinologist MCEI MSU

Предлагаемый курс ориентирован на студентов 1-6 курсов Факультета Фундаментальной Медицины МГУ им. М.В.Ломоносова, а также ординаторов и аспирантов клинических кафедр ФФМ. Продолжительность курса составляет 1 семестр.

Цель курса дать студентам и ординаторам любой специализации дополнительные интересные сведения об эндокринных заболеваниях, которые помогут им в практической медицине. Цикл по эндокринологии в рамках обучения на ФФМ непродолжительный, а эндокринологию можно отнести к междисциплинарным наукам, в связи с чем дополнительные сведения, которые получают слушатели, будут полезны врачу любой специальности.

Среди задач предлагаемого курса можно выделить наиболее актуальные:

1. Дать представление будущим врачам (как эндокринологам, так и смежным специальностям) о специфике работы с эндокринными пациентами
2. Дать ответы на наиболее часто встречающиеся вопросы у врачей смежных специальностей по эндокринным пациентам
3. Обсудить, как заподозрить и диагностировать редкую эндокринную патологию
4. Отработать практические навыки работы с эндокринными пациентами (общение с пациентами, разбор клинических задач и клинических случаев)

В конце семестра предполагается оценка усвоения материала слушателями с помощью контрольных вопросов. Программное планирование курса и список вопросов для аттестации прилагается. Также прилагаются отзывы научных сотрудников МГУ им. М.В.Ломоносова о предлагаемом курсе.

Программное планирование специального курса «Практическая эндокринология: о чем не успели рассказать преподаватели». Курс рассчитан на 12 занятий по 90 мин каждое, при необходимости это число может быть изменено. Специальных мультимедийных или иных средств предоставления информации не требуется

Неделя, №	Тема занятия
1	Исторические события в эндокринологии
2	Взгляд смежного специалиста: когда нужно звать эндокринолога, и что требуется для консультации. Редко встречающиеся эндокринные заболевания: как заподозрить?
3	Мифы в эндокринологии
4	Субклинические состояния в эндокринологии: нарушенная толерантность к глюкозе, субклинический гипотиреоз, субклинический тиреотоксикоз. Решение практических задач по этой теме
5	Острые состояния в эндокринологии: гипогликемия, гипергликемия, кетоацидоз, гиперосмолярность, острая надпочечниковая недостаточность. Клинические примеры
6	Диагностика в эндокринологии: какие анализы стоит сдавать, в каких случаях они требуются и последовательность обследований для установления диагноза
7	Что необходимо знать хирургам, дерматологам, ревматологам, радиологам: периоперационное ведение пациентов с эндокринопатиями, терапия глюкокортикоидами, выполнение исследований с контрастом при эндокринопатиях
8	Разговоры про сахарный диабет: как правильно доносить информацию до пациентов и родственников. Жизнь детей с сахарным диабетом 1 типа
9	«Лица эндокринологии»: особенности внешности и психоэмоционального статуса у пациентов с эндокринопатиями
10	Практическое занятие по использованию инструментов контроля гликемии: инсулиновые помпы, шприц-ручки, шприцы, средства самоконтроля
11	Беременность и эндокринопатии: подготовка и ведение
12	Ожирение и анорексия

Основная литература

1. Национальное руководство Эндокринология, под редакцией Дедова И.И., Мельниченко Г.А., Москва, 2018
2. Г.А.Мельниченко, О.В. Удовиченко, А.Е.Шведова Эндокринология: типичные ошибки практического врача
3. Алгоритмы специализированной медицинской помощи больным сахарным диабетом под редакцией Дедова И.И., Шестаковой М.В., Майорова А.Ю., Москва, 2023 г.
4. Tomasz Bednarczuka Thomas H. Brix Wolfgang Schimac, 2021 European Thyroid Association Guidelines for the Management of Iodine-Based Contrast Media-Induced Thyroid Dysfunction, Eur Thyroid J 2021;10:269–284

5. Kris Poppea Peter Bisschopb Laura Fugazzola 2021 European Thyroid Association Guideline on Thyroid Disorders prior to and during Assisted Reproduction, Eur Thyroid J 2020;9:281–295
6. Luca Busetto, Dror Dicker, Gema Frühbeck, Jason C. G. Halford A new framework for the diagnosis, staging and management of obesity in adults , Nature medicine. 2024

Вопросы для зачета:

1. Когда и как начиналось лечение сахарного диабета?
2. Принципы диеты при сахарном диабете 1 типа
3. Диагностика несахарного диабета
4. Диагностика и лечение нарушенной толерантности к глюкозе
5. Что такое гипогликемия и правила ее купирования. Симптомы надпочечниковой недостаточности
6. Показания для оценка уровня инсулина, антитиреоидных антител, пролактина, кортизола крови
7. Принципы периперационного ведения пациентов с надпочечниковой недостаточностью
8. Особенности пациенток с диффузным токсическим зобом
9. Гестационный тиреотоксикоз
10. Лечение ожирения

По месту требования

Отзыв на программу специального курса «Практическая эндокринология: о чем не успели рассказать преподаватели»

Курс «Практическая эндокринология: о чем не успели рассказать преподаватели» (Practical endocrinology: what teachers didn't have time to talk about), подготовленный зав. отделением эндокринологии УК МНОИ МГУ Мануйловой Юлией Александровной и врачом-эндокринологом УК МНОИ МГУ Еркянян Арпине Арменовной, предназначен для студентов всех курсов Факультета Фундаментальной Медицины, ординаторов и аспирантов клинических кафедр.

Из аннотации и программного планирования видно, что курс представляет более обширный пласт знаний, как практических, так и теоретических, чем предоставляется возможным преподнести студентам на цикле лекций по Эндокринологии, что дает возможность не только масштабнее углубиться в данную тематику, но и позволить понять, насколько мир эндокринологии широк и многогранен.

Также стоит отметить, что курс предоставляет возможность присутствовать на практических занятиях, что делает обучение более простым в понимании и доступным для широкой аудитории слушателей.

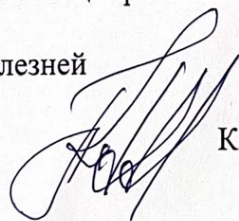
Нельзя не оставить без внимания разнообразие тем, предлагаемых на курсе, а также возможность посмотреть на сложные на первый взгляд проблемы, с которыми сталкивается в обыденной работе любой смежный специалист, под другим углом, что позволяет найти быстрое и правильное решение в тактике ведения пациентов.

Эндокринология — стремительно развивающаяся наука, которая становится все более и более популярной. Но, к сожалению, это создает вокруг неё огромное количество мифов и предубеждений. Данный курс создан именно для того, чтобы помочь студентам, ординаторам и аспирантам разобраться в потоке информации и получить знания из первых уст. Также стоит отметить, что курс проводится практическими врачами, что позволяет слушателям получить опыт людей, ежедневно контактирующих с пациентами.

Таким образом, стоит отметить, что данный курс является прекрасным дополнением к циклу по эндокринологии для всех желающих углубить знания в столь сложной науке.

В связи со всем сказанным хотелось бы положительно содействовать курсу «Практическая эндокринология: о чем не успели рассказать преподаватели».

Научный сотрудник отдела возраст-ассоциированных заболеваний МНОИ МГУ,
ассистент кафедры внутренних болезней
факультета фундаментальной
медицины МГУ, к.м.н.,



Клементьева А.Г.

По месту требования

Отзыв на программу специального курса «Практическая эндокринология: о чем не успели рассказать преподаватели»

Курс «Практическая эндокринология: о чем не успели рассказать преподаватели» (Practical endocrinology: what teachers didn't have time to talk about), подготовленный зав. отделением эндокринологии УК МНОИ МГУ Мануйловой Юлией Александровной и врачом-эндокринологом УК МНОИ МГУ Еркянян Арпине Арменовной, предназначен для студентов всех курсов Факультета Фундаментальной Медицины, ординаторов и аспирантов клинических кафедр. Он представляет интерес для всех профильных специалистов, так как пациенты с эндокринными заболеваниями требуют мультидисциплинарного подхода. Несмотря на то, что студенты ФФМ в рамках нескольких обучающих циклов соприкасаются с эндокринологией, эта наука настолько обширная, что многие важные для будущего врача моменты остаются неосвещенными. Темы предлагаемого курса позволяют получить новые знания, как теоретические, так и практические по ранее не обсужденным разделам.

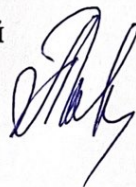
В настоящее время мир столкнулся с эпидемией сахарного диабета и ожирения, в связи с чем каждый врач (не только эндокринолог) в своей практике встретится с такими пациентами. Но и редкие, однако, жизнеугрожающие эндокринные заболевания должны быть вовремя распознаны, в связи с чем задача преподавателей становится многогранной. Дополнительный курс «Практическая эндокринология: о чем не успели рассказать преподаватели» должен помочь в выполнении этой задачи.

Обсуждаемый курс способен вызвать интерес и вовлечь обучающихся в процесс усвоения новой информации. Подача материала предполагает интересное и простое для восприятия получение новых знаний.

Стоит отметить, что проводить курс будут практические специалисты, что позволит обсудить проблемы и дать рекомендации с позиции эндокринологов, общающихся с пациентами ежедневно.

По моему мнению, курс «Практическая эндокринология: о чем не успели рассказать преподаватели» может быть рекомендован для обучения студентов 1-6 курсов ФФМ, ординаторов и аспирантов различных клинических кафедр.

Заведующий отделом внутренних болезней
МНОИ МГУ им. М.В. Ломоносова,
д.м.н., профессор



Павликова Е.П.

По месту требования

Отзыв на программу специального курса «Практическая эндокринология: о чем не успели рассказать преподаватели»

Курс «Практическая эндокринология: о чем не успели рассказать преподаватели» (Practical endocrinology: what teachers didn't have time to talk about), подготовленный зав. отделением эндокринологии УК МНОИ МГУ Мануйловой Юлией Александровной и врачом-эндокринологом УК МНОИ МГУ Еркянян Арпине Арменовной, предназначен для студентов всех курсов Факультета Фундаментальной Медицины, ординаторов и аспирантов клинических кафедр.

Из аннотации и программного планирования видно, что курс представляет более обширный пласт знаний, как практических, так и теоретических, чем предоставляется возможным преподнести студентам на цикле лекций по Эндокринологии, что дает возможность не только масштабнее углубиться в данную тематику, но и позволить понять, насколько мир эндокринологии широк и многогранен.

Также стоит отметить, что курс предоставляет возможность присутствовать на практических занятиях, что делает обучение более простым в понимании и доступным для широкой аудитории слушателей.

Нельзя не оставить без внимания разнообразие тем, предлагаемых на курсе, а также возможность посмотреть на сложные на первый взгляд проблемы, с которыми сталкивается в обыденной работе любой смежный специалист, под другим углом, что позволяет найти быстрое и правильное решение в тактике ведения пациентов.

Эндокринология — стремительно развивающаяся наука, которая становится все более и более популярной. Но, к сожалению, это создает вокруг неё огромное количество мифов и предубеждений. Данный курс создан именно для того, чтобы помочь студентам, ординаторам и аспирантам разобраться в потоке информации и получить знания из первых уст. Также стоит отметить, что курс проводится практическими врачами, что позволяет слушателям получить опыт людей, ежедневно контактирующих с пациентами.

Таким образом, стоит отметить, что данный курс является прекрасным дополнением к циклу по эндокринологии для всех желающих углубить знания в столь сложной науке.

В связи со всем сказанным хотелось бы положительно содействовать курсу «Практическая эндокринология: о чем не успели рассказать преподаватели».

Зав учебной частью
кафедры внутренних болезней
ФФМ, научный сотрудник отдела
внутренних болезней, к.м.н.

Георгинова О.А.